

# Gruppo Trekking

## “NUOVI ORIZZONTI”

Associazione sportiva dilettantistica  
TREKKING & ORIENTAMENTO

[www.csinuoviorizzonti.135.it](http://www.csinuoviorizzonti.135.it)



# DOMENICA 5 SETTEMBRE 2010

## LAGO DI VAGLI - CAMPOCATINO

### NEL CUORE DELLA GARFAGNANA E DELLE APUANE

#### PERCORSO DI MASSIMA DELL'ESCURSIONE

**E' un itinerario suggestivo, adatto anche a persone non particolarmente allenate, nel centro della Garfagnana e con la stupenda visione delle cime delle Alpi Apuane.**

Si arriva da Castelnuovo di Garfagnana, si costeggia il Lago di Vagli, famoso per il paese sommerso dalle acque. Si parcheggiano le macchine a **Vagli di Sopra** (m. 750 ).

Seguendo il sentiero CAI 177 si sale ripidamente fino a **Campocattino** (m. 1000). Questo luogo è costituito da un grande prato originatosi da un antico bacino glaciale. E' un ambiente suggestivo, tra i più belli delle Apuane, ai piedi del monte **Roccandagia**: nell'altipiano è ubicata una minuscola chiesetta ed alcune decine di case in pietra utilizzate un tempo come rifugio dai pastori. Dal 1991 questo meraviglioso angolo di Garfagnana è divenuto "Oasi naturale della LIPU" in considerazione delle numerose specie di uccelli che vi vivono. Ci dissetiamo ad una fontana: di fronte a noi il prato e la maestosa parete del Roccandagia. Da qui prendiamo il sentiero CAI 147 verso l'Eremo di S. Viano . Attraversiamo boschi di castagni e faggi fino ad arrivare ad una terrazza a strapiombo sulla valle di Arnetola: ed ecco un panorama mozzafiato con la vista dei monti Sella, Tambura e Sumbra. Ci fermiamo in contemplazione.!

Il sentiero comincia a scendere; ancora pochi minuti e si presenta davanti a noi una parete verticale: alziamo la testa e riusciamo a scorgere l'antico Eremo incastonato nella roccia. Una breve sosta e quindi scendiamo fino alla strada che seguendo la Valle di Arnetola, in mezzo alle cave di marmo, ci riporta a Vagli di Sopra al parcheggio delle macchine. Prima di riprendere la strada del ritorno visiteremo il **caratteristico paese di Vagli di Sotto, proteso sul lago.**

#### DATI ORGANIZZATIVI

**Ritrovo:** ore 7.20 alla PAM di S. Miniato Basso. Concentrazione in poche macchine e partenza.

**Difficoltà percorso:** media - **Dislivello:** circa mt. 300 - **Tempo previsto a piedi:** circa 3 - 4 ore.

**Pranzo:** al sacco, a cura dei partecipanti. **Rientro:** nel tardo pomeriggio.

**Attrezzatura:** scarpe da trekking e K-way in caso di pioggia.

**L'Ass. Nuovi Orizzonti e il capo gita non assumono alcuna responsabilità per eventuali infortuni.**

**Segnalare la partecipazione entro il venerdì sera, telefonando ad Alessandro (cell. 320.6954175) oppure a: Francesco (0571.419179; 339.8080089; francescofaraoni@tele2.it) – Paolo (0571.419070)**

Per ulteriori informazioni e le iscrizioni rivolgersi a: **Trekking “Nuovi Orizzonti”**

**[www.csinuoviorizzonti.135.it](http://www.csinuoviorizzonti.135.it) - [info@alessandrovegini.info](mailto:info@alessandrovegini.info)**

**Iscrizione all'associazione:** quota annua € 8,00 (contributo per spese organizzative, valido per tutte le escursioni)  
(Per i non soci è previsto un contributo per spese organizzative di 2 euro per ogni escursione)