

Gruppo Trekking

“NUOVI ORIZZONTI”

Associazione sportiva dilettantistica
TREKKING & ORIENTAMENTO

www.csinuoviorizzonti.135.it



DOMENICA 8 MAGGIO 2011

TRAVERSATA DEL MONTE MARCELLO

Da BOCCA di MAGRA al GOLFO dei POETI

Riviera ligure

PERCORSO DI MASSIMA DELL'ESCURSIONE

E' un itinerario suggestivo, adatto anche a persone non particolarmente allenate: si snoda sul promontorio di Monte Marcello, sempre in vista del mare, in mezzo ad una rigogliosa macchia mediterranea, fra Bocca di Magra e il Golfo di Lerici. Stupenda terrazza sul golfo con visione di Portovenere e delle isole di Palmaria e del Tino.

L'area percorsa fa parte del sito **Natura 2000 "Montemarcello"**, caratterizzato da notevoli valori naturalistici.

Il sentiero inizia e termina, con un percorso ad anello, a Bocca di Magra, dove si lasciano le macchine .

Con il sentiero n°3 si sale dal parcheggio verso il monastero di **Santa Croce del Corvo** risalente al 1176; quindi la sterrata n° 3a che conduce a **Punta Bianca**. La splendida punta rocciosa protesa sul mare è costituita da candido calcare, già utilizzato in epoca romana. Dalla Punta il sentiero n° 4 si snoda a mezza costa verso il paese di **Montemarcello**, attraversando tratti di macchia mediterranea con numerose varietà di piante (ginestre, orchidee, corbezzoli, timo, ecc.). Sosta per il pranzo.

Il paese di **Montemarcello** (m.266) deve probabilmente il suo nome al console romano Claudio Marcello che sconfisse in questa zona i Liguri Apuani nel 155 a. C. Le vie del borgo ricordano ancora il suo passato di accampamento romano. La chiesa risale alla fine del '400. Un bombardamento del 1944 cambiò in parte la fisionomia del paese. Dal punto più alto si gode un bellissimo panorama sul Golfo dei Poeti.

Per rientrare a Bocca di Magra si percorre il sentiero n° 3 attraverso una splendida pineta e tratti di macchia mediterranea.

DATI ORGANIZZATIVI

Ritrovo: ore 7.30 alla PAM di S.Miniato Basso. Concentrazione in poche macchine e partenza alle ore 7.40.

Difficoltà percorso: media - **Dislivello:** circa mt. 250 - **Tempo previsto a piedi:** circa 3 - 4 ore.

Pranzo: al sacco, a cura dei partecipanti. **Rientro:** nel tardo pomeriggio.

Attrezzatura: scarpe da trekking e K-way in caso di pioggia.

L'Ass. Nuovi Orizzonti e il capo gita non assumono alcuna responsabilità per eventuali infortuni.

Segnalare la partecipazione entro sabato mattina, telefonando ad Alessandro (cell. 320.6954175) oppure a: Francesco (0571.419179; 339.8080089; francescofaraoni@teletu.it) – Paolo (0571.419070)

TUTTI POSSONO PARTECIPARE

Per ulteriori informazioni e le iscrizioni rivolgersi a: **Trekking "Nuovi Orizzonti"**

www.csinuoviorizzonti.135.it - info@alessandrovegna.info

Iscrizione all'associazione: quota annua € 8,00 (contributo per spese organizzative, valido per tutte le escursioni)
(Per i non soci è previsto un contributo per spese organizzative di 2 euro per ogni escursione)