

Gruppo Trekking “Nuovi Orizzonti”

Associazione sportiva dilettantistica
TREKKING & ORIENTAMENTO
www.csinuoviorizzonti.135.it



DOMENICA 11 LUGLIO 2010

MONTEFEGATESI - M. PRATO FIORITO

In collaborazione con il Gruppo Trekking D.L. Ferroviario di Firenze

Il paese **Montefegatesi** 842 s.l.m., antica Rocca del secolo 1000 situata a monte dei confini tra la Garfagnana e la Lucchesia. Il territorio offre un panorama montano a 360°: a ovest il **Parco delle Apuane** e tutta la **vallata della Garfagnana**; a sud-ovest parte dell'**arcipelago toscano** e le sue isole (Capraia e Gorgona); a nord si ammirano **le Cime Tre Potenze**, sovrastanti l'**Orrido di Botri** 636 slm., i Passi di Annibale e Foce Giovo fino alla vetta del Monte Rondinaio m.1976 e verso nord-est la **Foce di Capolino**, i **monti dell'Abetone** con la valle del Sestaione, della Lima con i monti di Limano m. 1231 e il Balzo Nero m. 1315.

PERCORSO DI MASSIMA DELL'ESCURSIONE

Partenza in auto per Bagni di Lucca e Montefegatesi. A **Marlia** (al parcheggio del Supermercato Esselunga) ci incontreremo con il G. Trekking del Dopolavoro Ferroviario di Firenze.

Proseguiremo poi per la **Foce al Lago m.1103** dove inizierà il nostro percorso a piedi su una vecchia mulattiera che si inerpica verso il **Colletto dello Zampino** m.1325; usciremo allo scoperto per un punto panoramico dominante tutta la vallata dell'Orrido di Botri (sentiero n.12) con i suoi speroni rocciosi fra i quali **si scorgono i Nidi dell'Aquila** che proprio in questo periodo nidifica e caccia sopra l'Orrido, ambiente rimasto ancora intatto e selvaggio. Raggiungeremo poi il **Rif. Fontana a Troghi m. 1298**. Il rifugio non è gestito ma ospitale per la pausa pranzo. Proseguiremo percorrendo un sentiero di boschi e faggi, per poi tornare indietro così da completare l'**anello del sentiero dello Zampino** e quindi raggiungeremo la vetta del **Monte Prato Fiorito** m.1297. Scendiamo al **paese di Montefegatesi** dove avremo modo di visitare le sue antiche mura e le sue caratteristiche vie mulattiere fino al **punto panoramico** chiamato "la Terrazza di Dante".

L'Ass. Nuovi Orizzonti e il capo gita non assumono alcuna responsabilità per eventuali infortuni.

PERCORSO FACILE - TUTTI POSSONO PARTECIPARE DATI ORGANIZZATIVI

Ritrovo: a S. Miniato Basso presso la PAM alle ore 7.20 e **partenza ore 7.30** in auto per Bagni di Lucca - Montefegatesi (concentrazione in poche vetture).

Percorso: trekking facile - **Dislivello:** circa mt. 450-500 - **Tempo previsto a piedi:** circa 5 ore .

Pranzo: al sacco, a cura dei partecipanti. **Rientro:** nel tardo pomeriggio.

Attrezzatura: scarponcini da trekking e K-way in caso di pioggia.

Iscrizione all'Associazione: quota annua € 8 (contributo per spese organizzative, valido per le escursioni di tutto l'anno)
(Per i non soci è previsto un contributo per spese organizzative di € 2 per ogni escursione)

Per ulteriori informazioni e le iscrizioni rivolgersi a: **Trekking "Nuovi Orizzonti"**

Si consiglia di segnalare la partecipazione all'escursione

Alessandro cell. 320/6954175 – oppure Francesco: 339.8080089 – 0571.419179 -

info@alessandrovegna.info - francescofaraoni@tele2.it